

**STEFANIE HERTEL (38)**

**„Lanny war nicht meine Rettung – aber mein Schicksal“**

**EXKLUSIV NUR IN DAS NEUE BLATT**

**Pack ma's!**

Sänger und Ehemann Lanny ist gebürtiger Österreicher. Die Ski-Fans fühlen sich im Salzburger Land bestens aufgehoben

**Auf uns!**

Im April wird vierter Hochzeitstag gefeiert. Auch die Leidenschaft zur Musik verbindet die beiden ▼

Diese zwei kann niemand aufhalten – nicht mal Eiseskälte (fast minus 20 Grad!) oder tiefster Schnee. Stefanie Hertel und Ehemann Lanny Lanner (43) strahlten über beide Ohren bei ihrer romantischen Auszeit im österreichischen Skigebiet Almenwelt Lofer. In unserem Interview erinnert sich die Sängerin an die Anfänge ihrer Liebe.

**Sie haben Lanny ein großes Kapitel Ihres neuen Buches gewidmet. War er nach dem Wendepunkt in Ihrem Leben, den Sie dort beschreiben, Ihre Rettung aus der Sinnkrise?**

Ich würde nicht sagen, dass Lanny meine Rettung war. Das wäre der falsche Ausdruck. Natürlich war es toll, dass er gerade zu diesem Zeitpunkt in mein Leben getreten ist. Ich glaube, das war Schicksal. Ich bin unglaublich dankbar dafür, wirklich. Aber dass ich meinem Leben diese Wendung gegeben habe, aus tiefer Überzeugung geben wollte, war nicht davon abhängig.

**Sie meinen Ihren Neuanfang nach Ihrem Leben mit Stefan Mross ...**

Ja, in dem Moment fühlte sich alles gut und richtig an. Ich war bereit dafür, es war einfach an der Zeit. Und es ist gut so, wie es gekommen ist.

**Was haben Sie aus der Zeit gelernt?**

Das Leben ist Veränderung, und man sollte für Veränderungen offen sein, wenn sie einem guttun. Man darf sich dann nicht ins stille Ecklein setzen und heulen, dass alles vorbei ist. Oder jammern und sich fragen: Oh, was mache ich jetzt nur? In jedem Leben passieren Dinge, die eine Veränderung mit sich bringen. Dann ist es an einem selbst, für sich das Beste daraus zu ziehen. Es ist wichtig, sich der Herausforderung einer Veränderung zu stellen – auch wenn diese manchmal Kraft kostet oder sogar schmerzhaft ist.

MIRIAM OTTO

**STEFANIE HERTEL**

Über jeden Bach führt eine Brücke



**BUCH-TIPP**

Spannende Zeitreise: In ihrem neuen Buch **Über jeden Bach führt eine Brücke**. Geschichten aus meinem Leben (Heyne Verlag, 18 €, 304 Seiten) öffnet die Entertainerin ihr Herz und schaut offen und ehrlich zurück. Tolles Extra: Familien-Rezepte, die sie mit ihren Fans teilt.



**Gaudi** Das Paar lebt am Chiemsee/Bayern und liebt die Natur – regelmäßige Rückzüge auf eine versteckte Berg-Alm gehören dazu



**Genuss** Auf einem urigen Holzherd brutzeln Kärntner Kasnudeln – das Rezept dazu verrät sie in ihrem neuen Buch